

Packliste - Auf zum Polarkreis

Skandinavien im Winter - Tagestouren /

Mehrtagestouren und Backpacking



Allgemeines

Artikel
Notfallnummern auch außerhalb des Handys
Unterlagen für Krankenversicherung/Unfallversicherung etc.
Impfpass
Pass/ Ausweis
Geldbeutel
Sonnenbrille/Brille/Kontaktlinsen und Zubehör
Packsäcke

Elektronik

Artikel
Smartphone
Kamera + Akku
Tablet/Laptop
Kopfhörer
Powerbank
Ladekabel für alle Geräte passend und Mehrfachladestecker

Kleidung Schneeschuhwanderung / Skitour/ Schlittenhundetour/Rentiertour

Artikel
Baselayer - Erste Schicht
Unterwäsche
lange Merino Leggins
Merino Longsleeve
Merino Socken
Merino Handschuhe
Midlayer - Isolationsschicht
Merino Socken und/oder Wollsocken
Funktionsleggins (Synthetik oder Merino)
Merinopullover/Merino-fleecejacke
Merino-fleeceweste
Handschuhe gefüttert
Schlauchschal / Multifuntionstuch
Merinomütze
Statt Schall und Mütze Sturmhaube
Daunenjacke
Outer Shell- Wetterschutzschicht
Hardshell Regenjacke
Regenhose
Winddichte Mütze + Stirnband oder Mütze mit Ohrenklappen
Wasserfeste Winterhandschuhe
Schal warm und winddicht
Wasserdichte Winterschuhe
Polar Schneeboots (bekomme ich gestellt für einige Touren)
Winteroverall (bekomme ich gestellt für einige Touren)

Ausrüstung

Artikel
Schneeschuhe
Tourenski (bekomme ich gestellt)
Wanderstöcke mit Schneeteller
Skibrille
20l Rucksack Daypack wasserdicht
Reiserucksack (<60l)
Regenhülle Rucksack
Schlafensack Polar (ggf.+ Bivak)
Isolationsmatte
Kartenmaterial
Taschenmesser/Messer/Göffel
Stirnlampe mit Ersatzbatterien
GPS Gerät/ Uhr
Benzinkocher

Ersatz- bzw. Alltagskleidung

Artikel
Merino Longsleeve
Merino Leggings
Strumpfhose
Kleid Winter
lange Hose
Flip Flops
2x Wollsocken
1x Ersatzhandschuhe
Ersatzmütze
Ersatzschal

Hygiene

Artikel
1. Hilfeset (Grundausrüstung Notfall, Blasenpflaster, Wärmedecke)
Handtuch Microfaser
Haarbürste
Haargummi
Zahnbürste
Zahnpasta
Duschgel/Shampoo (Dr.Bronner oder Duschbrocken)
Mooncup
Taschentücher
Müllbeutel
Deo
Kontaktlinsenpflegemittel