



Kategorie	Artikel	Gewicht in Gramm
Allgemeines	1. Hilfe Set	353
Allgemeines	Daypack / Packsack wasserdicht 20l Ortlieb	240
Allgemeines	Ersatzbrille	146
Allgemeines	Geldbeutel 2x	123
Allgemeines	Kartenmaterial/Routenbuch	539
Allgemeines	Kompass	42
Allgemeines	Regenhülle Rucksack = Packsack für Flug	292
Allgemeines	Sonnencreme und Mückenspray	176
Allgemeines	Sonnenbrille	106
Allgemeines	Stirnlampe	77
Allgemeines	Wanderstöcke	450
Allgemeines	Ukulele, Stimmgerät und Capo	470
Elektronik	Charger/ Steckdosenadapter	221
Elektronik	Handy	158
Elektronik	Kabel Insgesamt	113
Elektronik	Kamera	344
Elektronik	Tablet	472
Elektronik	Uhr	86
Elektronik	Kopfhörer	76
Hygiene	Haargummis und Klammern	
Hygiene	Handtuch Microfaser	
Hygiene	Toilettenpapier / Taschentücher 1x	
Hygiene	Kulturbeutel insgesamt	765
Hygiene	Moon Cup	
Hygiene	Shampoostein/ Duschbrocken	
Hygiene	Bürste	
Hygiene	Deo	
Hygiene	Zahnbürste	
Hygiene	Zahnpasta	
Kleidung	Buff/ Stirnband	72
Kleidung	Handschuhe	47
Kleidung	Hose Zip	383
Kleidung	Sport BH 2x	181
Kleidung	Unterhosen 4x	170
Kleidung	Fleece Jacke	327



Kleidung	Merino Leggins	153
Kleidung	Regenjacke Hardshell	320
Kleidung	1 Kleid	220
Kleidung	Longsleeve Merino	187
Kleidung	Tuch/Halstuch/Strandtuch etc.	158
Kleidung Wandern	1 Merino T-Shirt	93
Kleidung Wandern	Fleece Weste	105
Kleidung Wandern	1 Microfaser oder Merino Longsleeve	179
Kleidung Wandern	Regenhose	239
Kleidung Wandern	2x Wanderleggins	512
Kleidung Wandern	2x Wandersocken Falke	109
Kochen	2x Fertiggessen zum Kochen	300
Kochen	Frühstücksbrei mit Proteinpulver	200
Kochen	Müsliriegel	180
Kochen	Faltbare Trinkflasche 700ml leer	10
Kochen	Benzin und 10 Espittabletten	350
Kochen	Göffel und Messer	67
Kochen	Kocher und Topf / Geschirr	417
Kochen	Trinkflasche Nalgene 1Liter leer	177
Kochen	Wasserfilter	43
Rucksack	Deuter Aircontact Pro	3200
Schlafen	Schlafsack Cumulus Panyam 600 (Individuell)	1083
Schlafen	Schlafsack Inlet / Bettlaken	260
Schlafen	Thermarest Neo Air	375
Schlafen	Zelt Nordisk Halland lw 2P	1500
Schlafen	Zelt Footprint	150
Schuhe	Sandalen = Badeschlappen	410
Schuhe	Wanderstiefel Lowa Renegade	1300
Schuhe	Leichte Sneaker	320